

Was bedeutet Lerncoaching?



Lerncoaching ist ein **unterrichtsbegleitendes Angebot** für alle Schülerinnen und Schüler am Robert-Schuman-Berufskolleg.

In Vier-Augen-Gesprächen werden Sie von Ihren Coaches bei der Klärung Ihrer **persönlichen Ziele** begleitet. Die Gespräche führen Lehrerinnen und Lehrer, die in diesem Format ausgebildet wurden und sich kontinuierlich weiterbilden.

Der Fokus richtet sich dabei auf den **schulischen und beruflichen Bereich**. In diesem Sinne verfolgt Lerncoaching einen fachunabhängigen und ganzheitlichen Ansatz.

Welche Ziele verfolgt Lerncoaching?

Mit unserem Angebot möchten wir

1. Sie **individuell fördern**
2. an Ihre **vorhandenen Stärken, Fähigkeiten und Talente** anknüpfen
3. **Lernprozesse** anstoßen und Sie professionell begleiten
4. Sie dabei unterstützen, passende **Lernstrategien zu entwickeln**
5. Ihre Schwächen ausgleichen bzw. **Handlungsalternativen** für einen entspannteren Umgang überlegen



An wen richtet sich unser Angebot?

Lerncoaching wendet sich an **starke und schwache Schülerinnen und Schüler** - demnach an alle von Ihnen, die ihren Blick auf die Lösung ihrer Probleme richten und ihre Persönlichkeit stärken möchten.

Aus welchem Anlass wird ein Lerncoaching-Gespräch vereinbart?

Anlässe für die Vereinbarung eines Coaching-Gesprächs sind vielfältig, zum Beispiel:

- Sie möchten die **Note in einem bestimmten Fach** verbessern
- Sie möchten eine Strategie gegen **Prüfungsangst** entwickeln
- Sie möchten Ihre **Konzentrationsfähigkeit** steigern
- Sie möchten Ihr **Zeitmanagement** optimieren

Wie läuft ein Lerncoaching-Gespräch ab?

Ausgangspunkt des Gespräches ist **Ihre** individuelle und aktuelle Situation.

Sie entwickeln **mit Unterstützung** Ihres Coaches ein (oder auch mehrere) Ziel(e), die Sie anschließend in Ihrem Alltag umsetzen.

Der Coach erteilt Ihnen in der Regel keine Ratschläge, sondern hilft Ihnen dabei, Ihr Problem **selbstständig** zu lösen.

Grundlage eines guten Coaching-Gespräches ist der gegenseitige Respekt. Sie und Ihr Coach begegnen sich „**auf Augenhöhe**“, das bedeutet der eine lernt vom anderen.



Wie vereinbaren Sie ein Lerncoaching-Gespräch?

Die Initiative zur Terminvereinbarung kann von Ihnen ausgehen, aber auch von Ihren Lehrkräften, Eltern oder Ausbildungsbetrieben.

Selbstverständlich sind Coaching-Gespräche freiwillig und **unterliegen der Schweigepflicht**.

Wenn Sie sich für ein Coaching-Gespräch entschieden haben, vereinbaren Sie mit Ihrer Klassenlehrerin bzw. Ihrem Klassenlehrer oder dem im jeweiligen Bildungsgang tätigen Coach einen **individuellen Termin**.

Banken:	Frau Hagemann
Einzelhandel:	Frau Hendricks-Lueb
HöHa/Assistenten:	Frau Hagelschur
Industrie/WFS:	Frau Dirven
Reno:	Frau Cimander

Die Gespräche finden in der Regel während der Unterrichtszeit statt.

Gerne können Sie auch Frau Voswinkel als **Gesamtverantwortliche des Bereiches Lerncoaching** kontaktieren:

voswinkel@schumanbk.info



Lerncoaching Ein unterrichtsbegleitendes Angebot für Schülerinnen und Schüler

Robert-Schuman-Berufskolleg für
Wirtschaft und Verwaltung
Sachsenstraße 27
45128 Essen
www.schumanbk.de